

### ■ Trauma bewältigen

Ängste und Phobien sind Blockaden, die nach traumatischen Erlebnissen entstehen. Die Psychotherapeutinnen Karin Neumann und Astrid Zips arbeiten dagegen mit den Methoden der Energetischen Psychologie. Am 15. 9. veranstalten sie im Institut Schmida (6, Leharg. 1) ein ganztägiges Seminar für Betroffene, die lernen, inneren Stress abzubauen.

---

DER STANDARD **Webtipp:**

[www.energetischepsychologie.at](http://www.energetischepsychologie.at)